

【試合規約】

ジュニア（幼年～中学）	高校生	
本戦（1分30秒）	本戦（2分）	※ジュニアは本線マストになることも あります ※高校生以上は延長マストになることも あります。 ※審判は3審（5審）制とします。
↓	↓	
延長（1分）	延長（2分）	
↓	↓	
再延長（1分）	再延長（2分）	
※マストシステム	※マストシステム	
再延長戦は決勝戦のみ行う	再延長戦は決勝戦のみ行う	

※各クラスとも〇〇kg未満のクラスは、当日各コートにおいて計量を行います。

①プロテクターの着用

《幼年～高校生》 ヘッドガード・拳サポーター・レッグサポーター・
ファールカップ（小学4年生以上の女子はチェストガード）

※JAC センバツクラスに関しては、ヘッドガードは任意とします。

*アンダーガード及びチェストガードの着用は任意ですが、みぞおちに掛る物は禁止します。

他のチェストガードも主催者の判断で認めない場合があります。

*ヘッドガード・プロテクターは、各自持参をお願いします。

②有効技

A.手による顔面、金的以外への攻撃は全て有効。

B.足による攻撃、顔面への膝蹴り（高校生、シニア、一般初中級、レディース、一般男子・女子のみ有効）、
金的以外への攻撃は全て有効。

③反則技

A.金的蹴り、頭突き、手による肩のラインから上への攻撃。

B.倒れた相手への攻撃。

C.相手を掴んだり投げたりする攻撃。（掴み及びひっかけも一切禁止）

D.幼年～中学生のクラスでは、上段への膝蹴りは反則となります。

*反則には注意が与えられ、注意4で失格となります。

④判定

一本勝ち・技有（2本で一本勝ち）・判定勝ち

尚、主審の権限によりドクターストップ、反則による失格等で試合中止もあり得ます。

【参加選手及び関係各位へのお願い】

- 1.出場選手は大会当日、8時30分に大会会場に集合し、団体毎に受付をして下さい。
- 2.各自で試合順を把握し、試合進行にご協力下さいますようお願いいたします。（各コートで試合番号を表示します）
- 3.5人前には、試合準備を整え、決められた位置にスタンバイをお願いします。（マイクでの呼び出しはしません）
- 4.セコンドは、1名にてお願いします。
- 5.選手、セコンド以外のアリーナ内への立入はご遠慮願います。
- 6.スポーツセンター・武道場内での食事は禁止となっております。ご協力をお願いします。
- 7.ゴミは、各自で持ち帰るよう、お願いします。
- 8.車は所定の場所にお停め下さい。近隣の店舗等への駐車は、ご迷惑になります。誘導に従って下さい。